

主要エリア ルートアクセス



【東京から電車・バスで】

東京	東北新幹線 (約2時間50分) 高速バス シリウス号 (約9時間20分) / 高速バス えんぶり号 (約9時間20分)	八戸
	東北新幹線 (約2時間50分)	八戸
	東北新幹線 (約2時間50分)	二戸
	高速バス きずな号 (約11時間)	久慈
	東北新幹線 (約2時間20分)	盛岡
	高速バス 106急行 (約2時間20分)	宮古
	高速バス BEAM-1号 (約11時間)	大船渡
	東北新幹線 (約2時間40分)	一ノ関
	JR大船渡線 (約1時間30分)	気仙沼
	JR大船渡線BRT (約1時間20分)	大船渡
仙台	高速バス (約5時間30分)	仙台
	高速バス 大船渡仙台線 (約3時間50分)	大船渡
	東北新幹線 (約2時間)	一ノ関
	JR大船渡線 (約1時間30分)	気仙沼
	高速バス (約5時間30分)	仙台
	高速バス 仙台～気仙沼線 (約2時間40分)	気仙沼
	東北新幹線 (約1時間30分)	仙台
	仙石東北ライン快速 (約1時間10分)	石巻
	JR中央線快速 (約20分)	新宿
	高速バス 広瀬ライナー (約7時間10分)	石巻
福島	東北新幹線 (約1時間30分)	仙台
	JR常磐線 (約1時間)	相馬
	東北新幹線 (約1時間30分)	福島

【仙台から電車・バスで】

仙台	東北新幹線 (約1時間20分)	八戸
	高速バス うみねこ号 (約4時間20分)	八戸
	東北新幹線 (約1時間20分)	八戸
	東北新幹線 (約1時間)	二戸
	東北新幹線 (約40分)	盛岡
	高速バス 久慈こはく号 (約2時間10分)	久慈
	東北新幹線 (約40分)	盛岡
	JR山田線 (約2時間)	宮古
	高速バス アーバン号 (約2時間40分)	盛岡
	高速バス 106急行 (約2時間20分)	盛岡
大船渡	東北新幹線 (約40分)	一ノ関
	JR大船渡線 (約1時間30分)	気仙沼
	JR大船渡線BRT (約1時間20分)	大船渡
	高速バス 大船渡仙台線 (約3時間50分)	大船渡
	東北新幹線 (約40分)	一ノ関
	JR大船渡線 (約1時間30分)	気仙沼
	高速バス 仙台～気仙沼線 (約2時間40分)	気仙沼
	JR石巻東北ライン快速 (約1時間10分)	石巻
	高速バス 仙台～石巻線 (約1時間20分)	石巻
	JR常磐線 (約1時間)	相馬

【仙台から車で】

仙台	仙台宮城IC	安代JCT	八戸IC	八戸
	一般道路	東北自動車道	八戸自動車道	一般道路
	仙台宮城IC	安代JCT	九戸IC	久慈
	一般道路	東北自動車道	八戸自動車道	一般道路
	仙台宮城IC	盛岡南IC		宮古
	一般道路	東北自動車道	一般道路	
	仙台宮城IC	一関IC		大船渡
	一般道路	東北自動車道	一般道路	
	仙台宮城IC	一関IC		気仙沼
	一般道路	東北自動車道	一般道路	
相馬	仙台東IC	石巻河南IC		石巻
	一般道路	三陸自動車道	一般道路	
	長町IC	仙台若林JCT	相馬IC	相馬

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。
(承認番号 平27情使、第49-GISMAP35667号)