

この地図の作成に当たっては、国土地理院の承認を得て、同院施行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平30情便第72-GSMAP41858号)

みちのく潮風トレイル 名取市～岩沼市ルート

■仙台空港～閑上

半日コース | 距離 約: 10.0 km

1 仙台空港

2011年9月11日に発生した東日本大震災の津波により大きな被害を受けましたが、2012年9月に完全復旧しました。

展望デッキからは飛行機の離着陸の様子、陸王連峰、仙台市街の高層ビル群、太平洋を一望することができます。波打つような曲線屋根が特徴的な旅客ターミナルビルは、東北建築賞作品賞を受賞しています。(展望デッキ「マイティラ」) 営業時間6:45～20:00。

2 北釜地区的ビニールハウス群

この地区には震災以前100棟近くのビニールハウスが立ち並びチャンギンサイや小豆の県内最大の生産地でしたが、津波により壊滅的な被害に遭いました。現在は少しづつ復興が進み、250棟ほどビニールハウスが立ち並んでいます。そのうち144棟は農業生産法人「名取北釜ファーム」のハウスで、この地で農業を営んでいくことを通じて、地域農業の復興と持続可能な地域コミュニティの再生を目指しています。

3 ゆりあげ港朝市・メイプル館

震災後、カナダ政府により寄贈された木造で建てられた施設です。東北を応援するために世界から集まったメッセージが展示されていますが、写真や映像から東日本大震災について語ることができます。毎週日曜・祝日に「ゆりあげ港朝市」が開かれ、毎週日曜・祝日の朝市では、朝市で買った野菜を直接お土産として販売しています。

4 日和山

日和山は、閑上漁港への船の出入りや、気象、海上の様子などを見るため、1920年(大正9年)に完成された山です。平成23年3月1日に発生した東日本大震災による大津波に飲み込まれ、標高6.3mの山頂に残った木の幹に津波の爪あとが残っていました。そこから、津波は山頂から2.1mの高さ(地上から8.4mの高さ)まで水位が達したと推定できます。

5 閑上土手の松並(あんどん松)

江戸時代に仙台藩により遠州(現在の静岡県浜松市周辺)から取り寄せ植えられたクマノミ木の一部です。宍道湖門上港へ寄港の際の目印として行商をつるしていたので、「あんどん松」と呼ばれるようになりましたと伝えられています。この松並は平均直径7.5cm以上、高さ25～30mにおよぶ巨樹のクロマツで、今日宮城県下においてはほとんど見られなくなり、現存する松並としては大変珍しく市指定の天然記念物に登録されています。

6 千年希望の丘(相野釜)・交流センター

震災の記憶や教訓を千年先の子供達にも伝えていこうという想いを込め、津波の被災地に造った沿岸部一帯に、震災に作り上げたがれ木を再利用して整備しています。丘は、津波の威力を減殺・分散させるとともに、避難場所や防災教育の場として活用されます。アスレチック公園と手入れが行われています。「交流センター」では、無料で震災の被災状況や復旧復興の取組をハーネルと映像で見ることができます。震災復旧工事を経て平成29年4月に再開園しました。(営業時間8:00～18:00(4月～9月)、8:00～17:00(10月～3月)、休園日：火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始12月29日～1月3日)

7 岩沼海浜緑地

仙台湾海浜の自然環境を利用し、テニスコートや野球場がある化ブロックのペブルペニード場や大型コンビニエンスセンターがある商店街の2つならなる県立公園。大きなローラーすべり台は子どもたちに大人気です。災害復旧工事を経て平成29年4月に再開園しました。(営業時間8:00～18:00(4月～9月)、8:00～17:00(10月～3月)、休園日：火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始12月29日～1月3日)

8 いわぬまひつじ村

集団移転の跡地に青年海外協力協会(JCJA)が羊を試験放牧しています。雅を食べる様子を眺めることで、荒れた跡地の景色を観え、交流の場になるとを目指しています。普段は約30頭が柵の中で飼育されており、自由にふれあうことができます。羊が貰当たらぬときは、施設の奥までお進みください。必ず羊に会えます。

9 津波に耐えた大銀杏

恵美町原(えみのはら)のあさりやが国司の頃、阿武隈川の大洪水の後に炎を燃め、この地域は平安を祈願して創建したと伝えられています。この木は四尺四面で、日光、月光の二木を本尊としています。

※「おくの細道」の旅で芭蕉も訪ねた多賀城碑(史跡多賀城内)を修築したと伝えられる人物

10 日月堂

東夷朝鮮(とういつとうせん)のあさりやが国司の頃、阿武隈川の大洪水の後に炎を燃め、この地域は平安を祈願して創建したと伝えられています。この木は四尺四面で、日光、月光の二木を本尊としています。

※「おくの細道」の旅で芭蕉も訪ねた多賀城碑(史跡多賀城内)を修築したと伝えられる人物

11 閑上中学校前バス停

※距離・標高・時間等の数値は目安です。

12 三陸復興国立公園

宮城県のほぼ中央に位置する名取川と阿武隈川の両水系に囲まれた肥沃な土地と温暖な気候のため、古くから農耕に適しセリやヨウガが栽培されています。また、日本一と称される陸上の器具や東北一の生産量を誇る米穀のカーネーションや北限のしらすなど有名な有り

13 岩沼市の概要

江戸時代の東北街道と陸前浜街道の結節点であり、現在でも国道4号・6号、JR東北本線、常磐線が合流するなど、古くから交通の要衝として知られています。また、名取市と岩沼市に跨がって位置する東北の玄関口 仙台空港の利点を生かした物流産業が盛んです。

14 みちのく潮風トレイル

Michinoku Coastal Trail

名取市～岩沼市

15 みちのく潮風トレイル

Michinoku Coastal Trail

名取市～岩沼市

16 トレイルを歩くためのルール

- 自然を大切に**
- ゴミは全て持ち帰る**
- 禁煙・火の取り扱い 注意**

トレイルでも気遣いを

誰もが気持ちよくトレイルを楽しめるように、ハイカーや地元の人々に配慮した行動を心掛けましょう。

挨拶をしましょう

ハイカーや地元の人々に会ったら、挨拶を交わしましょう。

ルート上を歩きましょう

歩道以外の森や畠、人の家の敷地などには入らないようにしましょう。

装備品ガイド

道具 & 服について

必需品

- トレイル用グローブ
- リュックサック
- 体温調節できる服装
- 帽子
- 雨具
- マップ
- コンパス
- 水筒(ペットボトル可)
- ライド
- タオル
- トレッキングバーベル
- 携帯型急救セット
- 行動食
- 健康保険証(コピー可)
- 手袋
- 携帯ラジオ
- 虫よけ

計画に合わせて持ち物を準備しましょう。

現地で必要なものがない場合、荷物が多すぎて疲れたりすることのないように、しっかりと準備しましょう。

あれば便利な物

- スマートフォン
- スマートバッテリー
- デジタルカメラ
- 携帯電話
- GPS
- 折り畳み傘
- 反射板
- 虫よけ

トレイルの歩き方

ルートを歩くイメージを思い浮かべましょう

自分の体力や経験、歩く距離、高低差などを考慮して、トレイルのどの区間を歩くかを決めましょう。難度の高い場所を通過するコースの場合は、慎重に行程を組みましょう。

無理は禁物!

安全管理は自己責任が基本です。決して無理をしないようにしましょう。必要な場合は、ガイドさんに同伴を依頼したり、ツアーなどに参加したりして、安全なトレイル歩きを楽しめましょう。

コラム◆居久根(いぐね)の風景

岩沼市ルートの阿武隈川沿いを歩いていると写真の様な居久根の風景を目にします。居久根とは風雪から家屋敷を守るために、食料や建材燃料として利用するため敷地を取り囲むように植えられた屋敷林のことです。家を囲む「い」と地図の「くね」から屋敷を表したことが語源だと言われています。屋敷林の呼び方は地方によって様々ですが、「居久根」と呼ばれているのは宮城県のほか岩手県、福島県、山形県のいずれも一部の地方です。

みちのく潮風トレイルとは

みちのく潮風トレイルとは、青森県八戸市から福島県相馬市までの海岸線を中心に設定されるトレイルコースです。

トレイルとは森林や里山、海岸、集落などを通る「歩くための道」のこと

歩くスピードで旅すること

日々姿を変えていく植物の芽吹き
色とりどりな花々の開花
大自然に棲む野生動物の姿
さまざまな自然と出会うことができます

やませや津波などの自然の脅威
その地域に根ざした特有の文化
地元住民の温かなもてなし
「人と自然」「人ととのつながり」を感じることができます

未知との出会いを求めて
歩き出しましょう

お問い合わせ先

- トレイル全般
名取トレイルセンター 022-398-6181
- 親戚口
名取市観光物産協会 022-382-6526
- 港
- 岩沼市観光物産協会 0223-22-1111
- 鉄道
仙台空港鉄道株式会社 022-383-0150
- JR東日本お問い合わせセンター 050-2016-1600
- バス
名取市乗合バス 閑上線(桜交通) 022-383-3323
- 岩沼市役所バス 岩沼市役所 0223-22-1111
- タクシー
名取交通 022-382-1456
- 増田タクシー 022-382-3036
- 仙台タクシー 022-342-234
- なべりタクシー 0223-24-1121
- きくやタクシー 0223-22-2727
- 警察署
岩沼警察署(名取市・岩沼市全域) 0223-22-4341
- 消防署
名取市消防本部 022-382-0242
- 岩沼市消防署 0223-22-5171
- 医療機関
医療法人東北国際医療会ゆりあげクリニック 022-738-7081
- せきのした総合クリニック 022-383-7557
- 総合南東北病院 0223-23-3151

環境省

Ministry of the Environment

〒100-897 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL: 03-3581-3351(代表)
発令令元年7月(更新)