




■ 浪板海岸～本町 1日コース | 距離 約：16.5 km

5 吉里吉里海岸

A large group of people, including children and adults, are gathered on a sandy beach. Many are standing or sitting on the sand, while others are in the shallow water. The background shows a paved area with parked cars and some buildings.



おおたぐちのうみ

大槌町の湧水

大槌町は豊かな湧水に恵まれており、古くから人々の生活に活用されてきました。大槌川と小槌川の集水域に降った雨水が川となり、あるいは地下に浸透し、二川の合流域の扇状地や大槌湾内で湧き出

【三陸ジオパーク推進協議会】

トレイル沿線には三陸ジオパークに指定されている数々の地形・地質の名所があります。三陸ジオパーク推進協議会では、見どころ解説などのパンフレットを揃えており、トレイルウォークに持って行くと旅の楽しみがぐっと増えます。

TEL:0193-64-1230
URL:<http://sanriku-geo.com/>



 ルート上を歩きましょう

歩道以外の森や畑、人の家の敷地などには入らないようにしましょう。

計画に合わせて持ち物を準備しましょう。
現地で必要なものがなくて困ったり、
荷物が多すぎて疲れたりすることのないように、
しっかりと準備しましょう。

必需品	あれば便利な物
<ul style="list-style-type: none"> ● トレーキングシューズ ● リュックサック ● 体温調節のできる服装 ● 帽子 ● 雨具 ● マップ ● コンパス ● 水筒（ペットボトル可） ● ライト 	<ul style="list-style-type: none"> ● ストック ● スパッツ ● 着替え ● デジタルカメラ ● 携帯電話 ● GPS ● 折り畳み傘 ● 反射板 ● 虫よけ

- タオル
- ティッシュペーパー
- 携帯型救急セット
- 行動食
- 健康保険証(コピー可)
- 手袋
- 携帯ラジオ
- クマ鈴

未知との出会いを求めて
歩き出しましょう

