



みちのく潮風トレイル 野田村～普代村北部ルート

陸中野田駅～堀内駅

1日コース | 距離 約: 15.7 km | 時間 約: 5時間14分

2 道の駅「のだ」産直館ばあぶる

三陸鉄道陸中野田駅は道の駅併設になっており、「のだ産直館」を兼ね、特産品の「のだ産」が買えます。産直館には、地元で取れた野菜や果物のほか、お土産の「のだ産」が買えます。産直館には、地元で取れた野菜や果物のほか、お土産の「のだ産」が買えます。



4 十府ヶ浦

「みちのくのどろろ」の伝説にちなみ、お土産の「のだ産」が買えます。産直館には、地元で取れた野菜や果物のほか、お土産の「のだ産」が買えます。



5 くのこほっぱ跡地

「くのこほっぱ」とは、この地方で「琥珀採掘場」を指す呼び名です。久慈地方は、世界でも有数の「琥珀」の産地であり、かつては野田村にも多くの「くのこほっぱ」がありました。野田村にある「玉川」土内の「くのこほっぱ」には、地域の活動団体により建立された「琥珀」の展示場があり、琥珀の歴史やこの地域で産出される化石についての説明が記載されています。



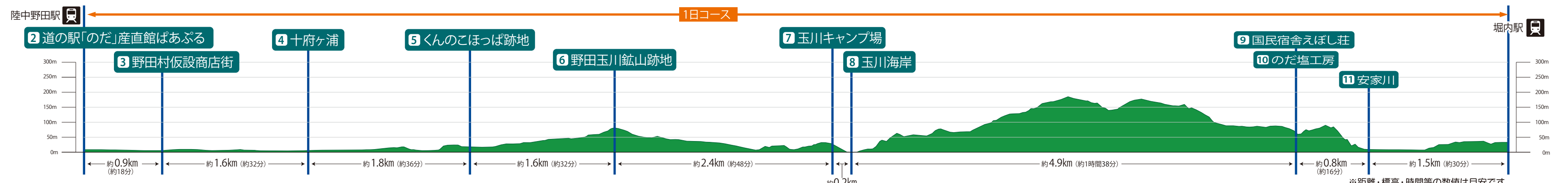
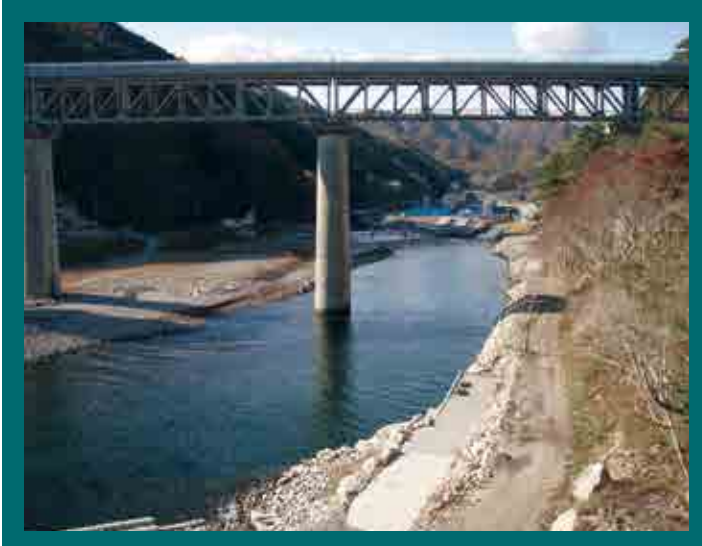
6 野田玉川鉱山跡地(マリンローズパーク野田玉川)

野田玉川鉱山は、日本有数のマンガン鉱山でした。現在は閉山していますが、マリンローズパーク野田玉川という博物館として開館し、鉱道の一部に入ることができます。マリンローズと呼ばれる「玉川」土内の「くのこほっぱ」には、地域の活動団体により建立された「琥珀」の展示場があり、琥珀の歴史やこの地域で産出される化石についての説明が記載されています。



11 安家川

北上山地北部の安家川(標高1,239m)を水源とする流路約48kmの河川です。清流として清流釣りの愛好家には有名な河川で、氷河期の生き残りといわれる「カワシジキ」や「カワハヤ」などの清流魚が棲息しています。安家川は、北上山地から太平洋に注ぐ河川は、豊かな広葉樹林の中を流れて、森の茶室を海に運び、三陸の豊かな漁業資源を育んでいます。



堀内駅～普代駅

半日コース | 距離 約: 10.4 km | 時間 約: 3時間28分

14 三陸鉄道大沢橋梁

堀内駅と白井海岸の間で三陸鉄道北リアス線を支える大沢橋梁。国道からの景色は、美しい海と森を背景に列車が走る様子が見られます。ここからは、白井海岸の美しい景色が一望できます。また、白井海岸の美しい景色が一望できます。



15 白井海岸・力持海岸

白く美しい花崗岩の崖が連なり、その下にはコバルトブルーの海が広がっています。白井海岸は、白く美しい花崗岩の崖が連なり、その下にはコバルトブルーの海が広がっています。



16 普代水門

水門は、高さ15.5m、長さ約200mの巨大な構造物です。計画時は反対の岸もありましたが、当時の村長が津波被害に備え、建設が中止になったそうです。実際に、2011年の東日本大震災発生時は、水門と防潮堤により被害を抑えることができました。



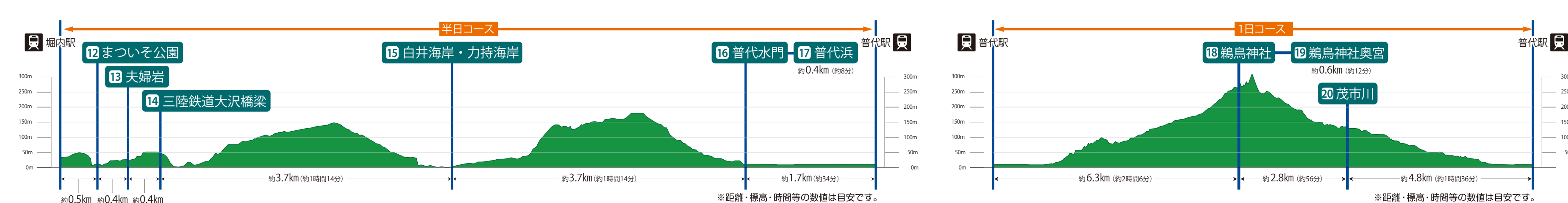
17 普代浜

東日本大震災で被災したキャンプ場を、海水浴ができる広い芝生を持った公園に再整備しました。海水浴用の更衣室・シャワー室があるほか、屋根の掛かった休憩所、津波で海底から打ち上げられた石(津波石)をオブジェにした芝生広場でつづることができました。



18 鵜鳥神社

普代村の高山に建つ「鵜鳥神社」は、平安時代の建立とされています。北は八戸、南は釜石までの沿岸各地の漁業者の方が信仰し、海上安全と豊漁を祈願する神社です。毎年5月の新大祭には、田舎を重層複層民謡文化の舞が舞われます。鵜鳥神社の歴史は、地域の歴史と深く結びついています。



みちのく潮風トレイルと連携する取組

【特定非営利活動法人 久慈広域観光協議会】
洋野町～普代村までのトレイルを含む観光情報を提供しています。イベント情報もあり、トレイルマップ以外にも旅を楽しむ方にとって、役立つ情報を提供しています。

お問い合わせ先 TEL 0194-53-5756
ホームページ <http://www.kuji-tourism.jp/>

【三陸ジオパーク推進協議会】
トレイル沿線には三陸ジオパークに認定されている数々の地形・地質の名所があります。三陸ジオパーク推進協議会では、見どころ解説などのパンフレットを揃えており、トレイルウォークに持って行く旅の楽しみがぐっと増えます。

お問い合わせ先 TEL 0193-64-1230
ホームページ <http://sanriku-geo.com/>

繋がる、グリーン復興の輪 登録者

みちのく潮風トレイルをはじめとする環境省の「グリーン復興プロジェクト」は、自然環境に配慮し、自然の恵みを活かし、自然の脅威を学びながら復興することを目標にしています。環境省では「グリーン復興ビジョン」と同趣旨の活動を行っている団体を「繋がる、グリーン復興の輪」として登録し、連携して取組を進めています。

【三陸鉄道(株)】

トレイルと「三鉄」は相性抜群。「三鉄」を上手に使い、日帰りや1泊のウォークも簡単に予定できます。「のだ産」は、震災のことを学べる「震災学習列車」や、寒い時期に楽しむ「のだ産」列車(バス)などがあります。寒い時期に楽しむ「のだ産」列車(バス)などがあります。

お問い合わせ先 TEL 0193-62-8900
ホームページ <http://www.sanrikyotetsudo.co.jp/>

【いわて三陸観光復興プラットフォーム】

岩手県沿岸の洋野町から陸前高田市までの観光情報をウェブサイトや発信機、震災学習、震災遺構、自然、宿泊、体験、グルメ、観光施設、お土産、モデルコースなどの情報を提供し、復興を応援しています。

ホームページ <http://sanriku-trip.jp/>

【のだ産工房】

野田村の特産である天然塩「のだ産」を製作している工房で、塩づくりを体験できます。「のだ産」は、昔ながらの製法で、海水を自然に干し、自然の恵みを活かして作られています。

お問い合わせ先 TEL 0194-78-2225 (国民宿舎えびし荘)

トレイルの歩き方

自分にあったルートを選びましょう

自分の体力や経験、歩く距離、高低差などを考慮して、トレイルのどの区間を歩くかを決めましょう。難度の高い場所を通過するコースの場合は、慎重に行程を組みましょう。

無理は禁物!

安全管理は自己責任が基本です。決して無理をしないようにしましょう。必要の場合は、ガイドさんに同伴を依頼したり、ツアーなどに参加したりして、安全なトレイル歩きを楽しみましょう。

装備品ガイド

道具・服について

- 帽子: 日差しや雨を防ぐため
- リュック: 必要な道具や食料を入れるため
- 水筒: 水分補給のため
- ストック: 歩行時のバランスを保つため
- トレッキングシューズ: 歩行時の足を守るため

必需品

- トレッキングシューズ
- リュック
- 体温調節のできる服装
- 帽子
- 雨具
- マップ
- コンパス
- 水筒(ベイトボトル可)
- ライト
- タオル
- ディッシュペーパー
- 携帯型救急セット
- 行動食
- 健康保険証(コピー可)
- 地図
- 携帯ラジオ
- クマ鈴

あれば便利な物

- ストック
- リュック
- 体温調節のできる服装
- 帽子
- 雨具
- マップ
- コンパス
- 水筒(ベイトボトル可)
- ライト
- タオル
- ディッシュペーパー
- 携帯型救急セット
- 行動食
- 健康保険証(コピー可)
- 地図
- 携帯ラジオ
- クマ鈴

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail やませ海道編 〔野田村～普代村北部〕



| お問い合わせ先 | | |
|---------|---------------------|---------------|
| ◆観光窓口 | 久慈広域観光協議会 | 0194-53-5756 |
| | 野田村観光協会 | 0194-78-2012 |
| ◆鉄道 | J R 東日本盛岡支社 | 050-2016-1600 |
| | 三陸鉄道 | 0193-62-8900 |
| ◆バス | 二戸～久慈間 J R バス東北盛岡支店 | 019-604-2211 |
| | 盛岡～久慈間 J R バス東北盛岡支店 | 同上 |
| | 盛岡～宮古間 岩手県北バス | 019-641-1212 |
| | 野田村営バス 野田村役場 | 0194-78-2111 |
| ◆タクシー | 野田村 トモエタクシー 野田営業所 | 0194-78-3131 |
| | 普代村 普代タクシー | 0194-35-2626 |
| ◆警察署 | 久慈警察署 | 0194-53-0110 |
| ◆消防署 | 久慈広域連合消防本部 | 0194-53-0119 |
| ◆医療機関 | 久慈病院 | 0194-53-6131 |

みちのく潮風トレイルとは

みちのく潮風トレイルとは、青森県八戸市から福島県相馬市までの海岸線を中心に設定されるトレイルコースです。

トレイルとは森林や里山、海岸、集落などを通る「歩くための道」のこと

歩くスピードで旅することで、日々姿を変えていく植物の芽吹き、色とりどりな花々の開花、大自然に棲む野生動物の姿、さまざまな自然と出会うことができます。

やませや津波などの自然の脅威、その地域に根ざした特有の文化、地元住民の温かみなど、自然と人間のつながりを感じることができます。

未知との出会いを求めて、歩き出しましょう。