みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

［階上町］

車両進入防止のロープあるが
トレイルルートは通行OK

大久喜駅

道路狭し
車に注意

八戸市ルートに続く

金浜駅

2 東日本大震災津波の碑・海嘯記念碑

1 大蛇駅

道路狭し
車に注意

3 三陸大津波記念碑

4 泊川神社

19 赤石大明神・三陸大津波供養碑

大潮の時通行注意

ハナマスなどの植物と海岸景観

5 階上駅

6 階上駅前商店街

歩道橋を渡る

20 小舟渡海岸

階上灯台

まっすぐ伸びる
JR八戸線

階上海岸を望む道

角の浜駅

洋野町ルートに続く

道の駅「はしかみ」

階上町役場

階段あり
塊内の中を抜ける

「道仏周辺地図」

階上IC

7 舘神社

かやぶき屋根の小屋

17 杉林

18 大銀杏の木

「銀杏ノ木周辺地図」

8 トチの巨木

牧場風景

田園風景

「鳥屋部周辺地図」

9 熊野堂

フォレストピア階上

観音茶屋　東門

これより階上岳までは
冬季積雪のため通行困難の場合あり

14 灯明堂跡

16 湧き水

15 寺下観音

階上岳方面から下る際は
分岐を見落とさないよう注意

階上海岸を一望できる

10 階上岳鳥屋部登山口

これより階上岳までは
冬季積雪のため通行困難の場合あり

13 つつじの森キャンプ場

のんびりとした牧場風景
（5月上旬～10月下旬頃に放牧）

わっせ交流センター

12 大開平

11 階上岳山頂

「階上岳周辺地図」

平内駅

太平洋を
一望できる

高潮時通行注意
落石注意

道迷い注意

種市駅

階段あり

縮尺 1：25,000
0　1　2km

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の
2万5千分の１地形図を使用した。（承認番号　平27情使、第49-GISMAP35586号）

凡例

みちのく潮風トレイル
- 本線
- 未舗装
- ⚠ 注意箇所

- 迂回路
- 寄り道
- 鉄道

- 駐車場
- レストラン・食堂
- 展望地
- 休憩場所
- ホテル・旅館等
- 郵便局
- 鉄道駅
- トイレ
- 入浴施設
- 海水浴場
- 水飲み場
- 病院
- バス停
- キャンプ場
- 商店

三陸ジオパークのジオポイント
ジオパークとは、山や川をよく見て、その成り立ちと仕組みに気付き、生態系や人間生活とのかかわりについて考える場所です。

磁北（磁北線）とは
コンパスが指す北は地図上の真北より西へ約7°50′ずれており（階上岳基準）、これを磁北という。

※トレイルルートの中には、歩道がない区間や交通量の多い道があります。
通行の際は交通ルールを守り、事故のないよう注意して歩行しましょう。

～災害に対する備え～
※災害が起きたときは、情報を入手し、落ち着いて行動しましょう。
当区間を歩行する場合、階上町が提供する災害情報を下記の方法で入手できます。
○階上町安全・安心情報ホームページ（ほっとスルメール）
緊急情報や避難指示（勧告）などの情報をお知らせします。
http://anshin.city.hachinohe.aomori.jp/mobile（携帯版）
○防災行政無線
沿岸部に設置しており、津波警報・地震情報・避難指示（勧告）などは電話で確認することができます。
□防災無線確認電話　０１７８－８０－１２２０
なお、歩行区間の電波状況などにより、情報が得られない場合もありますので、携帯ラジオを持ち歩くようにしましょう。

地形図情報は2016年３月末現在のものである。

承諾を得て作成した複製品を第三者がさらに複製する場合には、国土地理院の長の承諾を得なければならない。