

## みちのく潮風トレイル関連イベント

期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページ
10/4(土)	潮風薫る侍浜海岸と郷土料理でおもてなしトレッキング	久慈市	岩手県久慈市	侍浜海岸自然歩道(6.6km)	久慈市役所前集合。トレイルウオーク、郷土料理の昼食、侍の湯きのこ屋での入浴を楽しんでいただきます。	無料	先着30名	久慈市産業振興部 商工観光課 0194-52-2123	<a href="http://www.city.kuji.iwate.jp/syokouka/kankoubusan-g/samuraihamatrekking.html">http://www.city.kuji.iwate.jp/syokouka/kankoubusan-g/samuraihamatrekking.html</a>
10/4(土)	みちのく潮風トレイル！久慈を歩こう！	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県久慈市	田子の木～白前の自然歩道(4.8km)	ガイドによる解説を聞きながら、トレイルコースの魅力を発見する。	2,500円		浄土ヶ浜ビジターセンター TEL 0193-65-1690	<a href="http://iodogahama-vc.jp/">http://iodogahama-vc.jp/</a>
10/5(日)	第10回階上岳横断ウオーク	はしかみYYクラブ	青森県階上町階上岳	岳コース(24km)	みちのく潮風トレイルの山・里・海の中で好きなコースを選ぶことができます。	高校生以上1,700円 中学生以下1,200円	募集人数 先着300名	090-9038-6783 (山田)	<a href="http://hashikami-vv9love.iimdo.jp/">http://hashikami-vv9love.iimdo.jp/</a>
10/5(日)	第10回階上岳横断ウオーク	はしかみYYクラブ	青森県階上町階上岳・階上海岸	寺下観音コース(12km)	みちのく潮風トレイルの山・里・海の中で好きなコースを選ぶことができます。	高校生以上1,500円 中学生以下1,000円	人数制限なし	090-9038-6783 (山田)	<a href="http://hashikami-vv9love.iimdo.jp/">http://hashikami-vv9love.iimdo.jp/</a>
10/5(日)	第10回階上岳横断ウオーク	はしかみYYクラブ	青森県階上町階上海岸	潮騒コース(6km)	みちのく潮風トレイルの山・里・海の中で好きなコースを選ぶことができます。	高校生以上1,500円 中学生以下1,000円	人数制限なし	090-9038-6783 (山田)	<a href="http://hashikami-vv9love.iimdo.jp/">http://hashikami-vv9love.iimdo.jp/</a>
10/11(土)	北いわて わいわい探訪！／みちのく潮風トレイル・岩手県洋野町ウオーク	岩手県県北広域振興局	岩手県洋野町	ひろの水産会館～中野熊野神社(約15km)	みちのく潮風トレイル及び三陸ジオパークのコースを巡る。	無料	昼食は持参又は事前予約で特製弁当(1,000円)をご用意いたします。	久慈広域観光協議会事務局 TEL 0194-53-5756	<a href="http://www.kuji-tourism.jp/">http://www.kuji-tourism.jp/</a>
10/19(日)	わっせわっせ！秋を味わう階上岳トレッキング	種差海岸インフォメーションセンター運営協議会	青森県階上町階上岳	みちのく潮風トレイル(約4km)	秋の階上岳登山。休憩ポイントや下山後、「ふのりドーナツ」や「階上早生そば」をいただく。	1,000円	定員30名	0178-51-8500 (種差海岸インフォメーションセンター)	<a href="http://taneshashi.info">http://taneshashi.info</a>
10/25(土)	三陸ジオパークを散策しよう！ 蕨島トレッキング	種差海岸インフォメーションセンター運営協議会	青森県八戸市種差海岸	みちのく潮風トレイル(4km)	みちのく潮風トレイル北の玄関口である 蕨島から葦毛崎展望台までトレッキングします。(11:00～13:00)	500円	定員20名	0178-51-8500 (種差海岸インフォメーションセンター)	<a href="http://taneshashi.info/">http://taneshashi.info/</a>
10/25(土)	みちのく潮風トレイル！ 鮎ヶ崎灯台に登ろう！	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県宮古市	姉吉～鮎ヶ崎の自然歩道(4.0km)	外部講師のレクチャーを受け、自然への理解を深め、親しむ。	1,500円		浄土ヶ浜ビジターセンター TEL 0193-65-1690	<a href="http://iodogahama-vc.jp/">http://iodogahama-vc.jp/</a>