

## みちのく潮風トレイル関連イベント

期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページ
10/4(土)	潮風薫る侍浜海岸と郷土料理でおもてなしトレッキング	久慈市	岩手県久慈市	侍浜海岸自然歩道(6.6km)	久慈市役所前集合。トレイルウォーク、郷土料理の屋食、侍の湯きのこ屋での入浴を楽しんでいただきます。	無料	先着30名	久慈市産業振興部 商工観光課 0194-52-2123	<a href="http://www.city.kuji.iwate.jp/syoukouka/kankobusang/samuraihamatrekking.html">http://www.city.kuji.iwate.jp/syoukouka/kankobusang/samuraihamatrekking.html</a>
10/4(土)	みちのく潮風トレイル！久慈を歩こう！	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県久慈市	田子の木～白前の自然歩道(4.8km)	ガイドによる解説を聞きながら、トレイルコースの魅力を発見する。	2,500円		浄土ヶ浜ビジターセンター TEL 0193-65-1690	<a href="http://iodogahama-vc.jp/">http://iodogahama-vc.jp/</a>
10/5(日)	第10回階上岳横断ウォーク	はしかみYYクラブ	青森県階上町 階上岳	岳コース(24km)	みちのく潮風トレイルの山・里・海の中で好きなコースを選ぶことが出来ます。	高校生以上 1,700円 中学生以下 1,200円	募集人数 先着300名	090-9038-6783 (山田)	<a href="http://hashikami-vv9love.jimdo.jp/">http://hashikami-vv9love.jimdo.jp/</a>
10/5(日)	第10回階上岳横断ウォーク	はしかみYYクラブ	青森県階上町 階上岳・階上海岸	寺下観音コース(12km)	みちのく潮風トレイルの山・里・海の中で好きなコースを選ぶことが出来ます。	高校生以上 1,500円 中学生以下 1,000円	人数制限なし	090-9038-6783 (山田)	<a href="http://hashikami-vv9love.jimdo.jp/">http://hashikami-vv9love.jimdo.jp/</a>
10/5(日)	第10回階上岳横断ウォーク	はしかみYYクラブ	青森県階上町 階上海岸	潮騒コース(6km)	みちのく潮風トレイルの山・里・海の中で好きなコースを選ぶことが出来ます。	高校生以上 1,500円 中学生以下 1,000円	人数制限なし	090-9038-6783 (山田)	<a href="http://hashikami-vv9love.jimdo.jp/">http://hashikami-vv9love.jimdo.jp/</a>
10/11(土)	北いわて わいわい探訪！／みちのく潮風トレイル・岩手県洋野町ウォーク	岩手県県北広域振興局	岩手県洋野町	ひろの水産会館～中野熊野神社(約15km)	みちのく潮風トレイル及び三陸ジオパークのコースを巡る。	無料	昼食は持参又は事前予約で特製弁当(1,000円)をご用意いたします。	久慈広域観光協議会事務局 TEL 0194-53-5756	<a href="http://www.kuji-tourism.jp/">http://www.kuji-tourism.jp/</a>
10/19(日)	わっせわっせ！秋を味わう階上岳トレッキング	種差海岸インフォメーションセンター運営協議会	青森県階上町 階上岳	みちのく潮風トレイル(約4km)	秋の階上岳登山。休憩ポイントや下山後、「ふのりドーナツ」や「階上早生そば」をいただく。	1,000円	定員30名	0178-51-8500 (種差海岸インフォメーションセンター)	<a href="http://tanesashi.info">http://tanesashi.info</a>
10/25(土)	三陸ジオパークを散策しよう！ 蕪島トレッキング	種差海岸インフォメーションセンター運営協議会	青森県八戸市 種差海岸	みちのく潮風トレイル(4km)	みちのく潮風トレイル北の玄関口である蕪島から葦毛崎展望台までトレッキングします。(11:00～13:00)	500円	定員20名	0178-51-8500 (種差海岸インフォメーションセンター)	<a href="http://tanesashi.info">http://tanesashi.info</a>
10/25(土)	みちのく潮風トレイル！鮀ヶ崎灯台に登ろう！	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県宮古市	姉吉～鮀ヶ崎の自然歩道(4.0km)	外部講師のレクチャーを受け、自然への理解を深め、親しむ。	1,500円		浄土ヶ浜ビジターセンター TEL 0193-65-1690	<a href="http://iodogahama-vc.jp/">http://iodogahama-vc.jp/</a>