

令和6年度 東北地方気候変動適応セミナー

# ～自分のため、大切な人のために できる熱中症対策について学ぼう～

近頃少しずつ気温が上昇し始めており、  
今年の夏も暑くなることが予測されます。

夏になると気を付けないといけないことが“熱中症”。

暑い夏が来る前に、熱中症のリスクや  
自分や周りの人を守るためにできることを学びませんか。

本セミナーでは、熱中症とは何か、  
明日から取り組める予防対策について、  
クイズを交えながら紹介します。

皆様のご参加をお待ちしています！

開催日

**6/15** (土)

13:00~15:30(予定)

要事前申込

**6/12(水)**

17:00 〆切

オンライン  
開催

定員

**100名**

(参加無料)

## プログラム

13:00 開会

「熱中症とは～この夏のために知っておきたい基礎」  
13:20 帝京大学医学部附属病院高度救命救急センター長  
三宅 康史 教授

「熱中症対策として有効なエアコンの使い方と節電対策」  
14:15 三菱電機株式会社 久田 優美 氏

「学校生活やスポーツ活動における熱中症対策」  
14:30 独立行政法人日本スポーツ振興センター 後藤 元子 氏

「明日から取り組める熱中症対策  
～熱中症に効果的な食べ物など～」  
15:00 株式会社タニタ 西澤 美幸 氏

15:30 閉会

上記はいずれも予定であり、変更となる場合があります。

## 参加申し込み方法

お申し込みは、以下のURL

または右のQRコードよりご参加を承ります。

[申込URL]<https://forms.gle/3UqVwZHdHa2xgJqu8>

### 【注意事項】

- ・視聴用URL等の共有はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・本セミナーはインターネットを経由したオンライン配信となりますため、回線状態などにより、画像や音声等が乱れる可能性があります。あらかじめご了承ください。

### 【お問い合わせ先】

事務局 日本エヌ・ユー・エス株式会社

[tohoku-adaptation@janus.co.jp](mailto:tohoku-adaptation@janus.co.jp)/03-4577-6639

(担当：吉岡)



主催：気候変動適応東北広域協議会（事務局：東北地方環境事務所）

[個人情報の取扱方針]お預かりした個人情報は、日本エヌ・ユー・エス（株）の「[個人情報保護方針](https://www.janus.co.jp/about/policy/)（[HTTPS://WWW.JANUS.CO.JP/ABOUT/POLICY/](https://www.janus.co.jp/about/policy/)）」に基づいて厳重に管理いたします。

[個人情報の提供・利用目的]お預かりした個人情報は、参加者名簿として環境省に提供します。お預かりした個人情報は、本セミナーに関連するご案内、事務手続き及び本事業のフォローアップのみに利用します。

[個人情報に関するお問い合わせ]お預かりした個人情報の開示、訂正、利用停止等、その他のお問合せにつきましては、日本エヌ・ユー・エス株式会社までご連絡ください。