

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

塩竈市(市街地)～多賀城市～仙台市

http://tohoku.env.go.jp/mct/

お問い合わせ先 table with columns for facility name and phone number.

装備品ガイド



計画に合わせて持ち物を準備しましょう。現地が必要なものが増えて困ったり、荷物が多すぎて疲れたらどうなるか、しっかりと準備しましょう。

- 必需品: トレッキングシューズ, リュックサック, 体温調節のできる服装, etc.

トレイルの歩き方

自分にあったルートを選びましょう。自分の体力や経験、歩く距離、高低差などを考慮して、トレイルのどの区間を歩くかを決めましょう。

無理は禁物！安全管理は自己責任が基本です。決して無理をしないようにしましょう。

ルートを選ぶイメージを思い浮かべましょう。スタート地点へのアクセス方法を決め、ルートの距離と所要時間を頭に入れておきましょう。



みちのく潮風トレイルとは

みちのく潮風トレイルとは 青森県八戸市から福島県相馬市までの海岸線を中心に設定されるトレイルコースです

トレイルとは森林や里山、海岸、集落などを巡る「歩くための道」のこと

歩くスピードで旅することで 日々姿を変えていく植物の芽吹き 色とりどりな花々の開花 大自然に棲む野生動物の姿

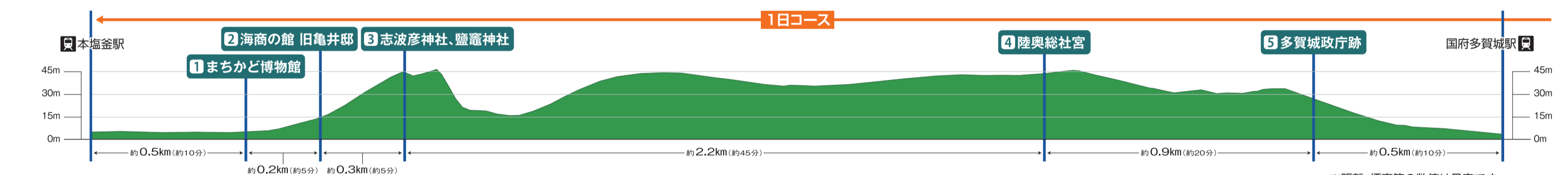
やませや津波などの自然の脅威 その地域に根ざした特有の文化 地元住民の温かなもてなし 「人と自然」「人と人のつながり」を感じるすることができます

未知との出会いを求めて 歩き出しましょう

しおがまし しがいち たがじょうし せんだいし みちのく潮風トレイル 塩竈市(市街地)～多賀城市～仙台市ルート

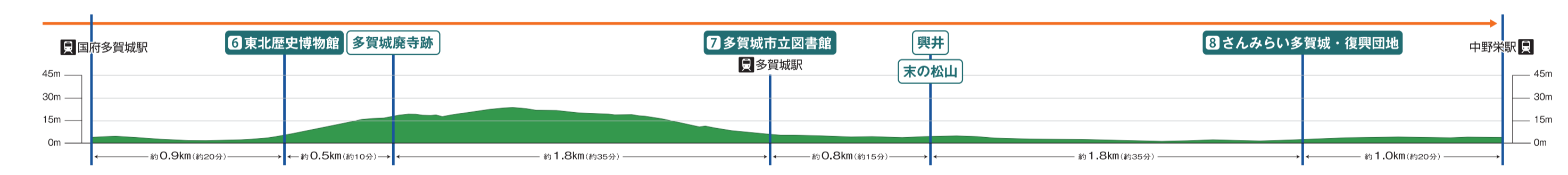
1300年の歴史を訪ねる 半日コース | 距離 約: 11.4km 時間 約: 3時間50分

1 まちかど博物館, 2 海商の館 旧亀井邸, 3 志波彦神社, 鹽竈神社, 4 陸奥総社宮



5 多賀城政庁跡, 6 東北歴史博物館, 7 多賀城市立図書館, 8 さんみらい多賀城・復興団地

5 多賀城政庁跡, 6 東北歴史博物館, 7 多賀城市立図書館, 8 さんみらい多賀城・復興団地



政宗公の偉功と震災の記憶 半日コース | 距離 約: 17.3km 時間 約: 5時間55分

9 せんだい3.11メモリアル交流館, 10 震災遺構仙台市立荒浜小学校, 11 真山運河, 12 海岸公園 冒険広場, 13 名取トレイルセンター

自然を大切に, トレイルを歩くためのルール, トレイルでも気遣いを, 周辺市の概要



みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail 塩竈市(市街地)～多賀城市～仙台市