みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

［宮古市北部～宮古市中部エリア］

凡例

みちのく潮風トレイル
- 本線
- 未舗装
- ⚠ 注意箇所

- 迂回路
- 寄り道
- 鉄道

- 駐車場
- 入浴施設
- レストラン・食堂
- 海水浴場
- 展望地
- 水飲み場
- 休憩場所
- 病院
- ホテル・旅館等
- バス停
- 郵便局
- キャンプ場
- 鉄道駅
- 商店
- トイレ

三陸ジオパークのジオポイント
ジオパークとは、山や川をよく見て、その成り立ちと仕組みに気付き、生態系や人間生活とのかかわりについて考える場所です。

「立入禁止」の標識あるが
トレイルルートは通行OK

段上の作業道路に移る
道迷い注意

尾根伝い

谷伝い

満潮、高波時
通行不可
迂回路使用

墓地内の通路を通る
県道横断注意

田老駅

佐羽根駅

一の渡駅

山口団地駅

宮古駅

磯鶏駅

佐賀部展望所

1 佐賀部

2 栃内浜

3 松月浜

4 女遊戸浜

5 震災メモリアルパーク中の浜

6 宮古姉ヶ崎キャンプ場

7 姉ヶ崎展望所

休暇村陸中宮古

8 潮吹穴

9 日出島
クロコシジロウミツバメ生息地

剛台展望所

浄土ヶ浜レストハウス

10 浄土ヶ浜

浄土ヶ浜パークホテル

御台場展望所

マリンハウス

舘ヶ崎展望所

11 浄土ヶ浜ビジターセンター

岩手県立水産科学館

12 竜神崎

磁北（磁北線）とは
コンパスが指す北は地図上の真北より西へ約8°10′ずれており（田老基準）、これを磁北という。

縮尺 1：25,000
0　1　2km

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。（承認番号　平26情使、第202-GISMAP34334号）

※トレイルルートの中には、歩行者用歩道がない区間や交通量の多い道があります。
通行の際は交通ルールを守り、事故のないよう注意して歩行しましょう。

～災害に対する備え～
※災害がおきたときは、情報を入手し、落ち着いて行動しましょう。
当該区間を歩行する場合、宮古市及び岩泉町が提供する災害情報を下記の方法により入手できます。

○宮古市の防災・災害情報ホームページ
大規模災害発生時のトップページとして情報が掲載されます。
http://www.city.miyako.iwate.jp/disaster.html

なお、歩行区間の電波状況などにより、情報が得られない場合もありますので、携帯ラジオを持ち歩くようにしましょう。

地形図情報は 2015 年 6 月末現在のものである

承認を得て作成した複製品を第三者がさらに複製する場合には、国土地理院の長の承認を得なければならない。