



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平27第後、第49-GISMAP35386号)

交通アクセス

●鉄道・高速バス

①東京駅～(東北新幹線約2時間)～仙台駅～(JR常磐線浜吉田行約30分)～亘理駅～(JR常磐線代行バス相馬行約30分)～新地

②仙台駅～(高速バス 相馬、新地-仙台約1時間)～新地

③福島駅～(高速バス 福島-雲山-相馬約1時間半)～相馬～(JR常磐線代行バス亘理行約20分)～新地

●自動車

①仙台宮城IC～(東北自動車道上り10分)～仙台南IC～(仙台南部道路15分)～仙台若林JCT～(仙台東部道路、常磐自動車道上り21分)～山元IC～(国道6号線いわき、相馬方面20分)～新地

②福島駅～(国道115号線、相馬方面約1時間10分)～相馬～(国道6号線仙台方面20分)～新地

●航空機

①仙台空港～(仙台空港アクセス線仙台行10分)～名取～(JR常磐線、亘理行20分)～亘理～(JR常磐線代行バス相馬行約30分)～新地

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

●三陸復興国立公園区域

●開通箇所

●平成28年度以降開通予定箇所

みちのく潮風トレイル 新地町ルート

1 くるめがすりの家

新地町出身の建築家・遠藤新が「洗えば洗うほど良くなる、くるめがすり※のような家を作ろう」と、昭和6年(1931年)に東京都武蔵野市に建築した建物です。家主が亡くなるも、保存運動がおこり、新地町に移築されました。

※九州地方の伝統的な銘菓。ここでは、巻物のことである。

2 福田諏訪神社

福島県的重要無形民俗文化財に指定されている「福田十二神楽(ふくだじゅうにのかぐら)」が行われる神社です。毎年、5月3日、11月3日の2回開催されます。

3 龍昌寺

お寺の裏手の高台には、伊達政宗の旗である伊達右近の墓があり、のどかな里と海の風景が楽しめます。また、東日本大震災による津波で流されたお墓を回収し、ここに新たに安置し、集合墓としています。

4 龍昌寺

お寺の裏手の高台には、伊達政宗の旗である伊達右近の墓があり、のどかな里と海の風景が楽しめます。また、東日本大震災による津波で流されたお墓を回収し、ここに新たに安置し、集合墓としています。

5 右近清水

伊達政宗の孫である伊達右近の功績を称え、「右近」の名がつけられました。「平成の名水百選」にも選ばれた湧水です。周辺には地元住民らにより整備された桜の回廊があり、様々な種類の桜が咲き誇ります。色とりどりの桜を眺めながら、のんびり散歩してみたいのが良いでしょう。

6 右近清水

伊達政宗の孫である伊達右近の功績を称え、「右近」の名がつけられました。「平成の名水百選」にも選ばれた湧水です。周辺には地元住民らにより整備された桜の回廊があり、様々な種類の桜が咲き誇ります。色とりどりの桜を眺めながら、のんびり散歩してみたいのが良いでしょう。

7 真弓清水

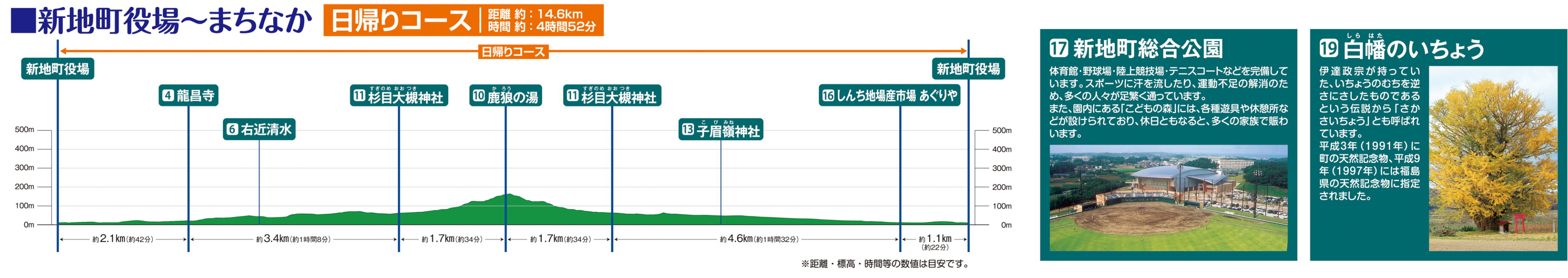
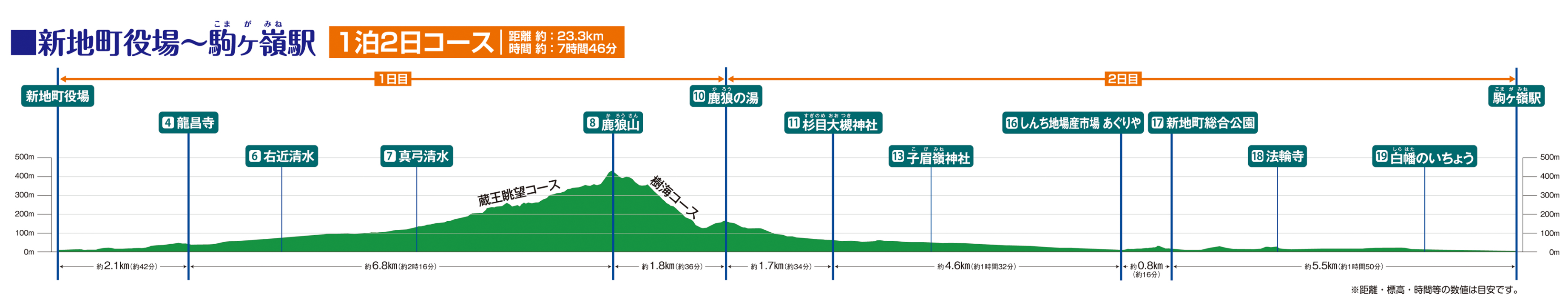
標高383mの山・五辻山(ごしやん)の中腹から湧出している湧水です。昭和47年(1972年)まで、周辺地域の簡易水道として利用されていたものが、「名水百選」の声のもと、整備されました。水は2カ所から湧き出ており、水質の異なる2つの湧水を楽しめます。

8 鹿狼山

手長明神という手の長い神がこの山に住んでおり、鹿と狼を連れていたという言い伝えが名前の由来とされています。標高430mのこの山は、「ふくしま緑の百景」に選定されており、新緑や紅葉など、四季折々の姿を見せてくれます。登山口から山頂までの登山道はいずれも1.5～2kmと登りやすく、頂上からは東に太平洋、西に蔵王連峰の絶景を見渡すことができます。

9 鹿狼山登山口

駐車スペースが20台ほどあり、公衆トイレも利用できます。駐車場上の広場からは、新地町の豊かな里山の風景とその先に広がる太平洋を一望でき、登山をしない方でも、ここに来れば十分に爽快感を味わえます。



繋がる、グリーン復興の輪

みちのく潮風トレイルをはじめとする環境省の「グリーン復興プロジェクト」は、自然環境に配慮し、自然の恵みを活かす、自然の脅威を学びながら復興することを目標にしています。環境省では「グリーン復興ビジョン」と同趣旨の活動を行っている団体を「繋がる、グリーン復興の輪」として登録し、連携して取組を進めています。

繋がる、グリーン復興の輪 登録者

5 [バン屋ボヌールやすひろ366]

無添加にこだわった優しい味わいの焼き立てパンが店頭に並んでいます。皆さんのお越しをお待ちしています。

お問い合わせ先 TEL 0244-62-2721

10 [鹿狼の湯]

鹿狼山の麓で明治初期より続く一軒宿です。客室と湯処からは太平洋を一望でき、レストランからは鹿狼山の四季を楽しむながらお食事ができます。宿泊の他、日帰り入浴やレストランの利用も可能です。登山の後に汗を流してリフレッシュしてみたいのが良いでしょう。

お問い合わせ先 TEL 0244-63-2617

12 [新地アグリグリーン]

「サンゴ砂」を活用した「サンゴ砂疎農法」を実用化し、高糖度のトマトなど様々なトマトの生産を行っています。生産されたトマトは、「あぐりや」でも販売されています。

お問い合わせ先 TEL 0244-62-4500

16 [しんち地産市場 あぐりや]

「あぐりや」には、毎朝地元の生産者が持ち寄った農産物や加工品がところ狭しと並びます。取り扱っている商品の多くが新地町産です。

お問い合わせ先 TEL 0244-62-5220

トレイルを歩くためのルール

自然を大切に

動植物を持ち帰ったりせず、そっと見守るだけにし、思いとして心の中にしましましょう。また、トレイル周辺には、ツキノワグマが生息しています。事故を避けるためにも、クマ鈴の携帯をお勧めしています。

ゴミは全て持ち帰る

ゴミを食べた動物が死んでしまったり、餌付けに人間に危害を加えたりすることになります。感動と一緒に家まで持ち帰りましょう。

トレイルでも気遣いを

誰もが気持ちよくトレイルを楽しめるように、ハイカーや地元の人に配慮した行動を心掛けましょう。

ルート上を歩きましょう

歩道以外の森や畑、人の家の敷地などには入らないようにしましょう。

挨拶をしましょう

ハイカーや地元の人に会ったら、挨拶を交わしましょう。

禁煙・火の取り扱い注意

山火事の恐れがあるので、トレイル上は原則禁煙です。また、たき火は指定の場所で行いましょう。

トレイルの歩き方

自分にあったルートを選びましょう

自分の体力や経験、歩く距離、高低差などを考慮して、トレイルのどの区間を歩くかを決めましょう。難度の高い場所を通過するコースの場合は、慎重に行程を組みましょう。

無理は禁物!

安全管理は自己責任が基本です。決して無理をしないようにしましょう。必要な場合は、ガイドさんに同伴を依頼したり、ツアーなどに参加したりして、安全なトレイル歩きを楽しみましょう。

ルートを歩くイメージを思い浮かべましょう

スタート地点へのアクセス方法を決め、ルートの距離と所要時間を頭に入れておきましょう。食事の場所や休憩時間を想定しておけば、苦しい道のりも乗り切れます。地図上で広域避難場所の位置を確認し、万一の災害に備えましょう。ルート上の危険な箇所を知り、対策を考えておきましょう。海岸を通過するコースでは、潮位や波の高さを調べておくといでしょう。

装備品ガイド

道具と服について

- 服: 動きやすい、吸汗速乾、こまめに洗濯して清潔に保ちましょう。
- 靴: 足元をしっかりと保護し、歩きやすい靴を選びましょう。
- ストック: 歩きやすい靴を選びましょう。
- トレーニングシューズ: 歩きやすい靴を選びましょう。

必需品

- トレーニングシューズ
- リュックサック
- 体温調節のできる服装
- 帽子
- 雨具
- マップ
- コンパス
- 水筒(ペットボトル可)
- ライト
- タオル
- ティッシュペーパー
- 携帯型救急セット
- 行動食
- 健康保険証(コピー可)
- 手袋
- 携帯ラジオ
- クマ鈴

あれば便利な物

- ストック
- スパッツ
- 着替え
- デジタルカメラ
- 携帯電話
- GPS
- 折り畳み傘
- 反射板
- 虫よけ

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail



<http://www.env.go.jp/jishin/park-sanriku/trail/>

お問い合わせ先		
◆観光窓口	新地町観光協会	0244-62-2112
◆バス	常磐線代行バス(JR東日本)	050-2016-1600
	JR東日本お問い合わせURL	http://www.jreast.co.jp/info/
	東北アクセス(株)	0244-23-2964
	福島交通(株)相馬営業所	0244-36-2171
	宮交仙台高速バスセンター	022-261-5333
◆タクシー	新地町のりあいタクシー情報センター	0244-63-2338
	観光ハイヤー株式会社	0244-62-2125
◆警察署	相馬警察署 新地駐在所	0244-62-3103
◆消防署	相馬消防署 新地分署	0244-62-2117
◆医療機関	医療法人 伸裕会 渡辺病院	0244-63-2100



環境省 Ministry of the Environment
〒100-8975 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL 03-3581-3351(代表)
発行 平成28年3月

みちのく潮風トレイルとは

みちのく潮風トレイルとは、青森県八戸市から福島県相馬市までの海岸線を中心に設定されるトレイルコースです。

トレイルとは森林や里山、海岸、集落などを通る「歩くための道」のこと

歩くスピードで旅することで、日々姿を変えていく植物の芽吹き、色とりどりの花々の開花、大自然に接する野生動物の姿、さまざまな自然と出会うことができます。

やませや津波などの自然の脅威、その地域に根ざした特有の文化、地元住民の温かみもあふれる「人と自然」「人と人とのつながり」を感じることができます。

未知との出会いを求めて、歩き出しましょう。