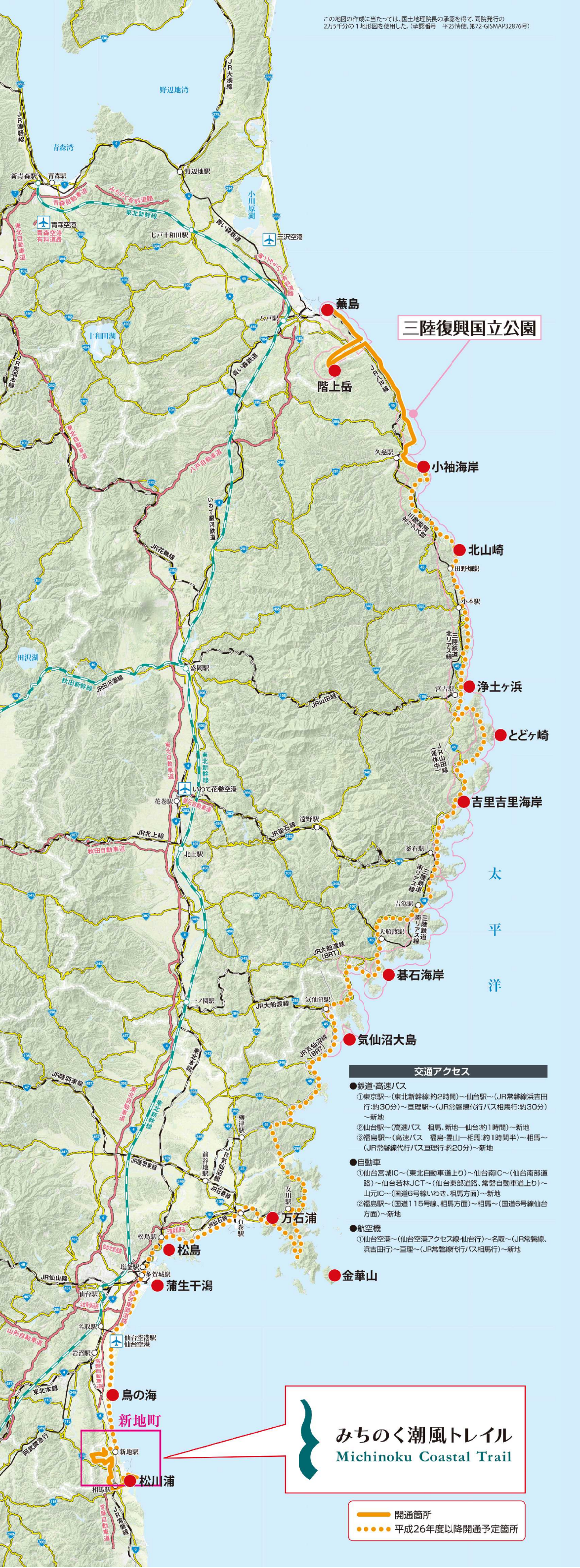


この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の１地形図を使用した。（承認番号　平25情使、第72-GISMAP32876号）

交通アクセス

●鉄道･高速バス
①東京駅～（東北新幹線:約2時間）～仙台駅～（JR常磐線浜吉田行:約30分）～亘理駅～（JR常磐線代行バス相馬行:約30分）～新地
②仙台駅～（高速バス　相馬、新地―仙台:約1時間）～新地
③福島駅～（高速バス　福島･霊山―相馬:約1時間半）～相馬～（JR常磐線代行バス亘理行:約20分）～新地

●自動車
①仙台宮城IC～（東北自動車道上り）～仙台南IC～（仙台南部道路）～仙台若林JCT～（仙台東部道路、常磐自動車道上り）～山元IC～（国道6号線いわき、相馬方面）～新地
②福島駅～（国道115号線、相馬方面）～相馬～（国道6号線仙台方面）～新地

●航空機
①仙台空港～（仙台空港アクセス線･仙台行）～名取～（JR常磐線、浜吉田行）～亘理～（JR常磐線代行バス相馬行）～新地

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

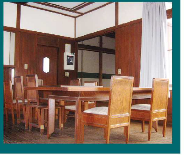
━ 開通箇所
••••• 平成26年度以降開通予定箇所

みちのく潮風トレイル 新地町区間

① くるめがすりの家

新地町出身の建築家・遠藤新が「着れば着るほど良くなる、くるめがすり※のような家を作ろう」と、昭和6年（1931年）に東京都武蔵野市に建築した建物です。
家主が亡くなると、保存運動がおこり、新地町に移築されました。

※九州地方の伝統的な綿織物。
ここでは、着物のことである。

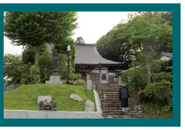


② 福田諏訪神社

福島県の重要無形民俗文化財に指定されている「福田十二神楽（ふくだじゅうにかぐら）」が行われる神社です。
毎年、5月3日、11月3日の2回開催されます。

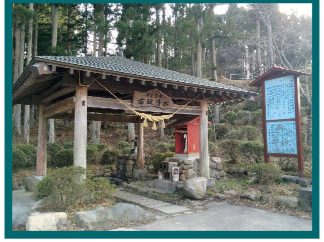
④ 龍昌寺

お寺の裏手の高台には、伊達政宗の孫である伊達右近の墓があり、のどかな里と海の風景が楽しめます。
また、東日本大震災による津波で流されたお墓を回収し、ここに新たに安置し、集合墓としています。



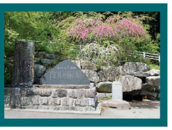
⑥ 右近清水

伊達政宗の孫である伊達右近の功績を称え、「右近」の名がつけられました。
「平成の名水百選」にも選ばれた湧水です。
周辺には地元住民らにより整備された桜の回廊があり、様々な種類の桜が咲き誇ります。
色とりどりの桜を眺めながら、のんびり散策してみてはいかがでしょう。



⑦ 真弓清水

標高383mの山･五社壇（ごしゃだん）の中腹から湧出している清水です。
昭和47年まで、周辺地域の簡易水道として利用されていたものが、「名水復元」の声のもと、整備されました。
水は2カ所から湧き出ており、水質の異なる2つの清水を楽しめます。



⑧ 鹿狼山

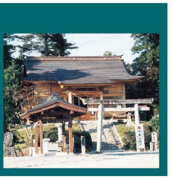
この山に住んでいた手長明神が鹿と狼を連れていたことが名前の由来とされています。
標高430mのこの山は、「ふくしま緑の百景」に選定されており、新緑や紅葉など、四季折々の姿を見せてくれます。
登山口から山頂までの登山道はいずれも1.5～2kmと登りやすく、頂上からは東に太平洋、西に蔵王連峰の絶景を見渡すことができます。

⑨ 鹿狼山登山口

駐車スペースが20台分ほどあり、公衆トイレも利用できます。駐車場上の広場からは、新地町の豊かな里山の風景とその先に広がる太平洋を一望でき、登山をしない方でも、ここに来れば十分に爽快感を味わえます。

⑬ 子眉嶺神社

都の姫と馬の悲恋（ひれん）伝説など馬と関わりのある伝説や、「片葉（かたは）の芦（あし）」や「鏡ヶ池（かがみがいけ）」などの七不思議伝説もあります。
祭神の伝説が全て馬と関わっていることから、子眉嶺神社は古くから馬の守護神として信仰されており、別名「奥之相善宮（おくのそうぜんぐう）」とも呼ばれています。



⑭ 新地貝塚

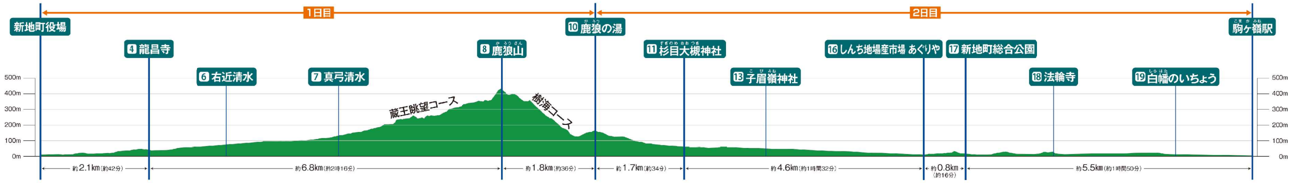
今から4,000年前、縄文時代後期に人々が生活していた遺跡で、国の史跡に指定されています。
ここではさまざまな縄文土器が発見され、中にはめずらしい土器も見つかり、新地貝塚の名前から「新地式土器」と呼ばれるようになりました。
鹿狼山に住んでいた手長明神が、海まで手を伸ばして貝をとり、貝殻を捨てていた場所に貝塚ができたという伝説があります。

⑮ 二羽渡神社

江戸時代にこの地に移り住んだ家山（かざん）和尚は面倒見がよく、優しい人柄で、皆に愛されていました。
和尚が亡くなってから、和尚を偲んでお地蔵様が作られました。
毎年8月には、和尚の命日にちなんで、お地蔵様の口元に和尚の好物だったあんこを塗って供養します。

■新地町役場～駒ヶ嶺駅　1泊2日コース

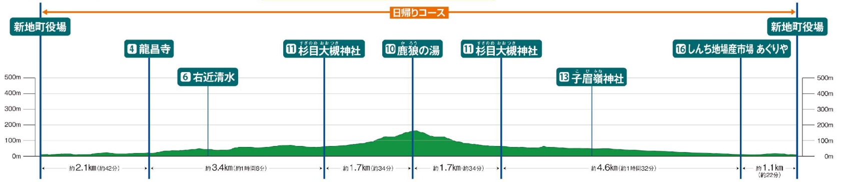
距離 約：23.3km
時間 約：7時間46分



※距離・標高・時間等の数値は目安です。

■新地町役場～まちなか　日帰りコース

距離 約：14.6km
時間 約：4時間52分



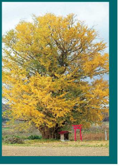
※距離・標高・時間等の数値は目安です。

⑰ 新地町総合公園

体育館･野球場･陸上競技場･テニスコートなどを完備しています。スポーツに汗を流したり、運動不足の解消のため、多くの人々が足繁く通っています。
また、園内にある「こどもの森」には、各種遊具や休憩所などが設けられており、休日ともなると、多くの家族で賑わいます。

⑲ 白幡のいちょう

伊達政宗が持っていた、いちょうのむちを逆さにさしたものであるという伝説から「さかさいちょう」とも呼ばれています。
平成3年（1991年）に町の天然記念物、平成9年（1997年）には福島県の天然記念物に指定されました。



繋がる、グリーン復興の輪

みちのく潮風トレイルをはじめとする環境省の行う「グリーン復興プロジェクト」は、自然環境に配慮し、自然の恵みを活かし、自然の脅威を学びながら復興することを目標にしています。
環境省では「グリーン復興ビジョン」と同趣旨の活動を行っている団体を「繋がる、グリーン復興の輪」として登録し、連携して取組を進めています。

繋がる、グリーン復興の輪 登録者

5【パン屋ボヌールやすひろ66】

無添加にこだわった優しい味わいの焼き立てパンが店頭に並んでいます。皆さんのお越しをお待ちしています。
お問い合わせ先　TEL 0244-62-2721

10【鹿狼の湯】

鹿狼山の麓で明治初期より続く一軒宿です。客室と湯処からは太平洋を一望でき、レストランからは鹿狼山の四季を楽しみながらお食事ができます。宿泊の他、日帰り入浴やレストランの利用も可能です。登山の後に汗を流してリフレッシュしてみてはいかがでしょう。
お問い合わせ先　TEL 0244-63-2617

12【新地アグリグリーン】

「サンゴ砂」を活用した「ナンゴ砂礫（されき）農法」を実用化し、高糖度のトマト（スイートマシェリ）の生産を行っています。この甘いトマトは、「あぐりや」でも販売されています。
お問い合わせ先　TEL 0244-62-4500

16【しんち地場産市場 あぐりや】

「あぐりや」には、毎朝地元の生産者が持ち寄った農産物や加工品がところ狭しと並びます。取り扱っている商品の多くが新地町産です。
お問い合わせ先　TEL 0244-62-5220

トレイルを歩くためのルール

自然を大切に

動植物を持ち帰ったりせず、そっと見守るだけにして、思い出として心の中にしまいましょう。

禁煙

トレイル上は山火事の恐れなどがあるので、原則禁煙です。

ゴミは全て持ち帰る

ゴミを食べた動物が死んでしまったり、餌付いて人間に危害を加えたりすることに繋がります。感動と一緒に家まで持ち帰りましょう。

挨拶をしましょう

ハイカーや地元の人に会ったら、挨拶を交わしましょう。

トレイルでも気遣いを

誰もが気持ちよくトレイルを楽しめるように、ハイカーや地元の人に配慮した行動を心掛けましょう。

ルート上を歩きましょう

歩道以外の森や畑、人の家の敷地などには入らないようにしましょう。

トレイルの歩き方

自分にあったルートを選びましょう

自分の体力や経験、歩く距離、高低差などを考慮して、トレイルのどの区間を歩くかを決めましょう。難度の高い場所を通過するコースの場合は、慎重に行程を組みましょう。

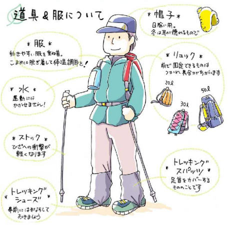
無理は禁物！

安全管理は自己責任が基本です。
決して無理をしないようにしましょう。必要な場合は、ガイドさんに同伴を依頼したり、ツアーなどに参加したりして、安全なトレイル歩きを楽しみましょう。

ルートを歩くイメージを思い浮かべましょう

スタート地点へのアクセス方法を決め、ルートの距離と所要時間を頭に入れておきましょう。食事の場所や休憩時間を想定しておけば、苦しい道のりも乗り切れます。
地図上で広域避難場所の位置も確認し、万一の災害に備えましょう。
ルート上の危険な箇所を知り、対策を考えておきましょう。海岸を通過するコースでは、潮位や波の高さを調べておくと良いでしょう。

装備品ガイド


道具＆服について
＊帽子＊
日除け用。
冬は耳が隠れるもので
＊服＊
動きやすい服を重ね着。
こまめに脱ぎ着して体温調節を！
＊リュック＊
前で固定できるものは
つかれ具合がちがいます
20ℓ
30ℓ
50ℓ
＊水＊
運動には
かかせません！
＊ストック＊
ひざへの衝撃が
軽くなります
＊トレッキングスパッツ＊
足首をカバーする
もののことです
＊トレッキングシューズ＊
事前にはきならして
おきましょう

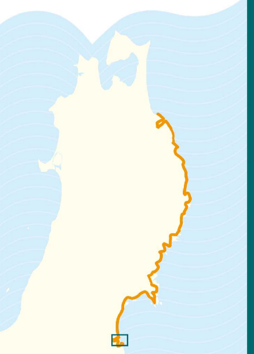
計画に合わせて持ち物を準備しましょう。
現地で必要なものがなくて困ったり、
荷物が多すぎて疲れたりすることのないように、
しっかりと準備しましょう。

必需品
- トレッキングシューズ
- リュックサック
- 体温調節のできる服装
- 帽子
- 雨具
- マップ
- コンパス
- 水筒（ペットボトル可）
- ライト
- タオル
- ティッシュペーパー
- 携帯型救急セット
- 行動食
- 健康保険証（コピー可）
- 手袋
- 携帯ラジオ
- クマ鈴

あれば便利な物
- ストック
- スパッツ
- 着替え
- デジタルカメラ
- 携帯電話
- GPS
- 折り畳み傘
- 反射板
- 虫よけ

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

［新地町］



http://www.env.go.jp/jishin/park-sanriku/trail/

お問い合わせ先

◆観光窓口
新地町観光協会 ………… 0244-62-2112

◆市内バス
常磐線代行バス（JR東日本） ………… 050-2016-1600
JR東日本お問い合わせURL … http://www.jreast.co.jp/info/
東北アクセス（株） ………… 0244-23-2964

◆タクシー
新地町のりあいタクシー情報センター …… 0244-63-2338
観光ハイヤー有限会社 ………… 0244-62-2125

◆警察署
相馬警察署 新地駐在所 ………… 0244-62-3103

◆消防署
相馬消防署 新地分署 ………… 0244-62-2117

◆医療機関
医療法人社団 伸裕会 渡辺病院 …… 0244-63-2100

環境省
Ministry of the Environment
〒100-8975　東京都千代田区霞が関1-2-2　TEL：03-3581-3351（代表）
発行 平成26年10月

みちのく潮風トレイルとは

みちのく潮風トレイルとは
青森県八戸市から福島県相馬市までの
海岸線を中心に設定されるトレイルコースです

トレイルとは森林や里山、海岸、集落などを通る
「歩くための道」のこと

歩くスピードで旅することで
日々姿を変えていく植物の芽吹き
色とりどりな花々の開花
大自然に棲む野生動物の姿
さまざまな自然と出会うことができます

やませや津波などの自然の脅威
その地域に根ざした特有の文化
地元住民の温かなもてなし
「人と自然」「人と人とのつながり」を
感じることができます

未知との出会いを求めて
歩き出しましょう