

冬こそ種差!

# 冬のグルメプログラム

2月、3月は、地元の達人やアウトドアの達人を先生に料理と実食を楽しみましょう!

場所：種差海岸インフォメーションセンター

2月4日(日)

種差

## 民宿の女将さんに学ぶ! 郷土のお菓子作り

くるみの入った甘い味噌ダレ。南部地方の伝統的なお菓子「はほり餅」を作ります。

時間・10:00～12:00

参加費・700円 定員・20名

<講師 種差海岸 民宿女将の会>



2月11日(日)

階上

## 野菜と海藻を使った「おやき」作り

階上産の海藻と野菜を使っておやつにも、おかずにもなる「おやき」を作ります。

時間・10:00～12:00

参加費・500円 定員・20名

<講師 階上漁業協同組合>



2月18日(日)

鮫

## 鮫のお母さんに学ぶ! 漁師町の郷土料理

旬の魚のアラ汁と特産のすき昆布で佃煮を作ります。すき昆布のお土産付。

時間・10:00～12:00

参加費・1200円 定員・20名

<講師 魚屋まるなか 福田さん>



3月4日(日)

(アウトドアの達人)

## アウトドアクッキング!

海鮮炊き込みご飯とサバの燻製を作ります。ダッチオーブンの使い方も学べますよ。

時間・10:00～13:00

参加費・800円

定員・20名

<講師 グリーンハウス八戸店 高橋さん>



「アウトドアクッキング!」のお申し込みは  
グリーンハウス八戸店  
0178-24-6242 へ

3月11日(日)

階上

## 春の香りの「よもぎ餅」作り

よもぎを生地に練りこみ、甘み控えめのあんを包んだ草もち、「よもぎ餅」を作ります。

時間・10:00～12:00

参加費・500円 定員・20名

<講師 階上町わっせ交流センター>



2月25日(日)

## 種差海岸インフォメーションセンター 主催プログラム

只今、楽しいプログラムを考案中!  
お楽しみに。



家族で!親子で!  
友達と!

種差で  
待ってるよ♡

※時間・メニュー・参加費等、変更になる場合があります。

お問い合わせ・お申し込み

種差海岸インフォメーションセンター 0178-51-8500

